

FÜR DEINE TALENTE

Auf diesen Arbeitsblättern geht es darum, sich mit deiner Zukunft und der Arbeitswelt auseinanderzusetzen. Es werden dir Ausbildungen und Berufe vorgestellt, in denen bisher nur wenige Männer arbeiten, z. B. Pflegefachmann oder Grundschullehrer.

Zu allen vorgestellten Bereichen gibt es Fragen und Aufgaben zu lösen, die dir hoffentlich Spaß machen. Und vielleicht hast du ja auch noch etwas über verschiedene Berufsbereiche gelernt und dir über wichtige Fragen zu deiner Zukunft ein paar Gedanken gemacht ...



Profis für Berufe

Alles zum Thema Ausbildung:
planet-beruf.de

Alles zum Thema Studium:
abi.de

Überhaupt alles zu Berufen:
berufenet.de

Berufe in den Bereichen Gesundheit / Pflege, Soziales, Bildung und Dienstleistung kannst du am Boys'Day – Jungen-Zukunftstag ausprobieren:
boys-day.de

Zukunftsberufe kennenlernen?

zukunftsberuf-erzieher.de

zukunftsberuf-pfleger.de

zukunftsberuf-grundschullehrer.de

WAS WILLST DU FÜR EIN LEBEN?

Den richtigen Beruf zu finden, ist gar nicht so einfach. Der Job sollte gut zu deiner Persönlichkeit und zu deinen Fähigkeiten passen, denn das macht auf Dauer glücklich.

Arbeit macht einen wichtigen Teil in unserem Leben aus, aber auch Freizeit, Familie, Freundinnen und Freunde ...



Was ist eigentlich Arbeit?

Schau dir das Video an und beantworte die Fragen!

Zum Erklärfilm

Zählt Hausarbeit auch zur Arbeit? ja nein

Was ist ein Ehrenamt? _____

Arbeitest du ehrenamtlich? ja nein

Musst du zu Hause mithelfen? ja nein

Welche Aufgaben musst du erledigen? _____

Was machst du gern im Haushalt, was nicht? _____

Früher sah die Lebensplanung für Männer oft so aus: Jungs sollten einen Beruf erlernen (am besten einen »richtigen Männerberuf«), heiraten und mit ihrem Geld die Familie ernähren. Für die Kindererziehung und den Haushalt war die Frau zuständig. Eine Berufsausbildung hatte sie oft gar nicht.

Die meisten jungen Männer geben heute an, dass sie sich Hausarbeit und Kinderbetreuung gerne teilen würden. In der Realität landet man dann aber doch schnell wieder bei den alten Rollenmustern.

In Paarbeziehungen mit Kindern sind es immer noch häufiger die Männer, die Vollzeit arbeiten und dadurch weniger Zeit mit den Kindern verbringen können.

DEIN LEBEN

Vielleicht ist es also sinnvoll, sich schon mal ein paar Gedanken dazu zu machen. Heute gibt es ja eine viel größere Offenheit für Lebensentwürfe, Familienleben und Wohnformen.

Stell dir vor, du bist so alt wie deine Eltern jetzt – wie willst du dann wohnen?

Allein	Zu zweit	Mit meiner Familie	In einer WG
Anders, und zwar _____			

Wenn du eine eigene Familie hättest – wer würde das Geld verdienen und wer den Haushalt machen?

Überwiegend ich	Überwiegend mein/e Partner/in	Gleich aufgeteilt
-----------------	-------------------------------	-------------------

Wer kümmert sich um die Kinder?

Überwiegend ich	Überwiegend mein/e Partner/in	Gleich aufgeteilt
-----------------	-------------------------------	-------------------

Wie würdest du mit deinen Kindern umgehen?

Würdest du deinen Sohn anders erziehen als deine Tochter?

Ja, und zwar _____
Nein, weil _____

Was ist dir für deine Zukunft wichtig? Hier sind ein paar Vorschläge:

Geld verdienen	Familie haben	Gute Freundschaften haben
Reisen	Beziehung haben	Viel Freizeit haben
Karriere machen	Kinder bekommen	Unabhängig sein

Was ist sonst noch für dich wichtig?

Typisch Mann, typisch Frau?

Was wir für typisch halten, hängt auch immer davon ab, in welcher Zeit und an welchem Ort wir leben. Wusstet du, dass Grundschullehrer z. B. bis in die 50er-Jahre ein typischer Männerberuf war?

Oder, dass ...

- heute IT-Berufe als typische Männerberufe gelten, aber das erste Computerprogramm der Welt eine Frau – die Mathematikerin Ada Lovelace – 1840 geschrieben hat?
- in Friseursalons früher meist Frauen arbeiteten? Heute gibt es besonders in großen Städten überall männliche Friseure.
- Pflegekräfte früher fast ausschließlich Krankenschwestern waren und heute Pflegefachmänner etwas ganz Normales sind.

Es ist also oft gar nicht so klar, wie es scheint ...

BERUFE IN GESUNDHEIT UND PFLEGE



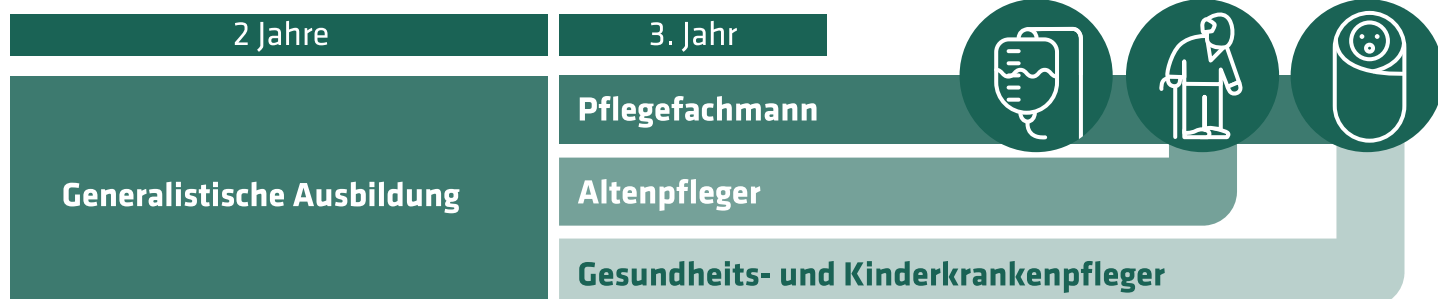
Pflegekräfte werden dringend gesucht. Männer sind in der Pflege noch nicht so häufig vertreten, auch wenn sich in den letzten Jahren schon einiges getan hat. Pfleger gehören einfach dazu und sind bei Patientinnen und Patienten und in der Belegschaft gern gesehen. Die Jobchancen sind zudem sehr gut, denn im Pflegebereich herrscht Fachkräftemangel.

Pflegefachmann werden

So funktioniert die neue Ausbildung zum Pflegefachmann:

AUSBILDUNGSZEIT

BERUFSABSCHLUSS



Pflegefachmänner können in allen Bereichen der Pflege arbeiten, und zwar in ganz Europa. Bestimmte pflegerische Tätigkeiten dürfen nur noch von ihnen durchgeführt werden und sie stellen sogar Rezepte aus. Bevor man sich für einen Beruf entscheidet, ist es immer gut, ihn vorher auszuprobieren und kennenzulernen, z. B. bei einem Praktikum oder am Boys'Day.

Janno arbeitet auf einer Station für Kinder und Jugendliche mit Epilepsie. Im Interview spricht er von einem weitverbreiteten Vorurteil in Pflegeberufen. Was meint er?

[Zum Video mit Janno](#)

Mehr zum Pflegeberuf:
zukunftsberuf-pfleger.de

JETZT KOMMST DU!

Anatomie und Medizin

Kennst du dich schon ein bisschen aus? Aber vor allem – interessieren dich diese Themen? Falls dein Herz bei der Beschäftigung mit diesen Fragen ein wenig höherschlagen sollte, ist das ein Zeichen dafür, dass der medizinische/pflegerische Bereich vielleicht etwas für dich sein könnte.



1. Wie nennt man das Instrument zum Abhören der Herztöne?

Stethoskop Teleskop Echolot

2. Wie viele Knochen besitzt der Mensch?

175 210 305

3. Welche Krankheitserreger werden mit Antibiotika bekämpft?

Viren Pilze Bakterien

4. Wie groß ist in etwa die Oberfläche des menschlichen Darmes, wenn man sie ausbreiten würde?

So groß wie ... ein Fußballfeld ein Tennisplatz ein DIN-A1-Blatt

5. Wie viele Zähne haben erwachsene Menschen normalerweise?

20 24 32

6. Wie viele Nervenzellen hat das menschliche Gehirn?

Tausende Millionen Milliarden

7. Welches unserer Organe produziert Insulin?

die Nebenniere die Schilddrüse die Bauchspeicheldrüse

8. Wie viel Prozent des Körpergewichts machen unsere Knochen im Normalfall aus?

5 % 12 % 50 %

Hier geht es zu den Lösungen

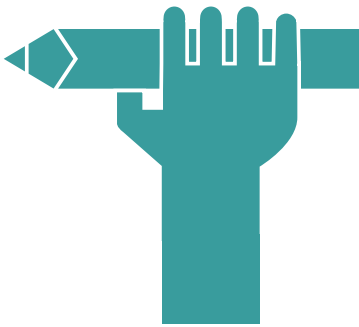
Mit Interessentests wie Check-U kannst du herausfinden, in welche Richtung es auch beruflich für dich gehen könnte.

Zum Test-Tool Check-U

ERZIEHUNG, BILDUNG UND SOZIALES



Kannst du gut mit Menschen umgehen? Besonders mit Kindern?
Dann kannst du in einer Ausbildung oder einem Studium lernen,
Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene professionell zu betreuen
und zu fördern.



Erzieher

Als Erzieher kann man nicht nur im Kindergarten arbeiten, sondern auch an Grundschulen oder mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Erzieher fördern die körperliche und geistige Entwicklung, unterstützen im Alltag, schulisch oder bei privaten Problemen. Sie planen pädagogische Maßnahmen und Aktivitäten und führen Gespräche. Dabei arbeiten sie meist im Team. In vielen Bundesländern wird eine Ausbildung als Sozialpädagogischer Assistent verlangt, bevor du die Erzieherausbildung beginnen kannst.

[zukunftsberuf-erzieher.de](https://www.zukunftsberuf-erzieher.de)

Grundschullehrer

In der Grundschule wird den Kindern Grundlagenwissen wie Rechnen, Schreiben, Lesen und Allgemeinwissen beigebracht. Grundschullehrer planen den Unterricht, unterrichten, erziehen die Schülerinnen und Schüler zur Eigenverantwortlichkeit und fördern und unterstützen sie. Solange sie sich an den Lehrplan halten, haben sie viel Freiheit, ihren Unterricht zu gestalten und ihre Fähigkeiten und Interessen mit einzubringen.

[zukunftsberuf-grundschullehrer.de](https://www.zukunftsberuf-grundschullehrer.de)

Soziale Arbeit

Als Sozialarbeiter/Sozialpädagoge unterstützt und berätst du verschiedenste Menschen. Von Jugendlichen, die nicht mehr zu Hause wohnen können, bis zu Menschen mit Drogenproblemen oder Kindern und Jugendlichen in Freizeiteinrichtungen, mit denen du ein interessantes Freizeitprogramm gestaltest. Im Studium lernst du die Grundlagen dafür und kannst dich in Praxisprojekten ausprobieren.

[Mehr zur Sozialen Arbeit](#)

[Zum Video über Soziale Arbeit](#)

JETZT KOMMST DU!

In sozialen Berufen sind sogenannte Soft Skills besonders gefragt – aber nicht nur da! Was sind Soft Skills?



Hard Skills | Soft Skills

Hard Skills (engl.) heißt übersetzt »harte Fähigkeiten«. Das sind z. B. im Unterricht gelernte und durch Noten bewertete fachliche Fähigkeiten.

Soft Skills (engl.) heißt übersetzt »weiche Fähigkeiten«. Das sind persönliche Kompetenzen, z. B., wie du mit anderen Menschen umgehen kannst.

Wie steht es um deine Soft Skills?

Kreuze auf der Skala 1 (gering) bis 5 (hoch) an, wie stark deine Fähigkeiten sind.

Konfliktfähigkeit

Bei Meinungsverschiedenheiten bleibe ich ruhig. Ich vertrete meine Meinung überzeugt, bin aber an Kompromissen interessiert.

1 2 3 4 5

Kommunikationsfähigkeit

Ich kann gut auf andere Menschen zugehen und mit ihnen kommunizieren.

1 2 3 4 5

Verantwortungsbewusstsein

Ich schätze die Folgen ab, bevor ich etwas tue, passe gut auf und setze mich gerne ein.

1 2 3 4 5

Selbstvertrauen

Ich weiß, was ich kann (aber auch nicht kann) und habe ein positives Bild von mir selbst.

1 2 3 4 5

Teamfähigkeit

Ich arbeite gerne mit anderen zusammen. Ich akzeptiere Aufgabenteilungen und teile mein Wissen.

1 2 3 4 5

Hilfsbereitschaft

Ich helfe anderen gerne und ohne Hintergedanken.

1 2 3 4 5

Einfühlungsvermögen

Ich kann mir gut vorstellen, was andere fühlen und wie man reagieren sollte.

1 2 3 4 5

Zuverlässigkeit

Auf mich ist Verlass. Ich bin pünktlich und wenn ich etwas zusage, mache ich es auch.

1 2 3 4 5

Organisationsfähigkeit

Ich behalte den Überblick und bringe Ordnung ins Chaos.

1 2 3 4 5

Selbstständigkeit

Ich komme gut allein klar und versuche zunächst Probleme selbst zu lösen.

1 2 3 4 5

Kreativität

Ich finde ungewöhnliche und neue Lösungen für Probleme.

1 2 3 4 5

Es ist gut, wenn du weißt, wo deine Stärken liegen. Behalte sie im Kopf – auch bei der Berufsorientierung und für Vorstellungsgespräche. Und deine Skills kannst du im Laufe der Zeit natürlich noch weiterentwickeln!

Quelle: planet-beruf.de

Noch mehr zum Selbsterkunden:

Check-U – das Erkundungstool der Bundesagentur für Arbeit

Was meinst du?

Stell dir vor, du arbeitest als Erzieher in einer Kita.

Welche Soft Skills spielen hier eine Rolle? (Es sind mehrere möglich!)

Du musst dich mit deinem Team absprechen. _____

Ein Kind sitzt in der Ecke und weint. _____

Zwei Kinder streiten sich. _____

Du musst einen Ausflug zur Feuerwache planen. _____

Du erklärst den Kindern, wie man eine Laterne bastelt. _____

Kannst du dir vorstellen, ein Praktikum in einem Kindergarten oder einer Grundschule zu machen? Begründe deine Antwort!

Du bekommst einen neuen, männlichen Klassenlehrer. Wie sollte er am besten sein?



DIENSTLEISTUNG UND DIGITALES



Noch vor ein paar Jahrzehnten haben richtig viele Leute in der Industrie gearbeitet. Heute sind es viel mehr in Dienstleistungs- oder digitalen Berufen. Durch die »Digitale Transformation« wird sich das in der nächsten Zeit auch so fortsetzen und es werden neue Berufe entstehen, die Dienstleistungen und Digitales verbinden.

Fachangestellter für Medien- und Informationsdienste (FAMI)

... interessieren sich für Technik, Medien und Menschen. Es gibt sie in vielen Fachrichtungen: Archiv, Bibliothek, Bildagentur, Information und Dokumentation oder Medizinische Dokumentation. Sie arbeiten mit allen Medien vom Buch bis zu Apps & Internet. Tiefergehende Studiengänge sind Bibliothekswesen und -wissenschaft.

[Mehr zum FAMI](#)

Augenoptiker

... helfen Menschen, besser zu sehen und dabei auch noch gut auszusehen. Sie beraten, messen Sehstärken, verkaufen Brillen, Kontaktlinsen und optische Geräte, reparieren Sehhilfen und erledigen kaufmännische Arbeiten.

[Mehr zum Augenoptiker](#)

Verwaltungsfachangestellte

... kennen sich gut mit Gesetzen und Regelungen aus. Sie bearbeiten und genehmigen z. B. Anträge bei der Stadt oder bei anderen Verwaltungsämtern. Oder sie arbeiten in Industrie- und Handelskammern. Einen Großteil ihrer Arbeit erledigen sie digital. Teilweise haben sie auch Kundenkontakt und beraten Bürgerinnen und Bürger.

[Zum Interview mit Abdi](#)

[Mehr zum Verwaltungsfachangestellten](#)

Wusstest du, dass ...

- der Begriff »Industrie« aus dem französischen *industrie* übernommen wurde, was von »Geschicklichkeit, Betriebsamkeit« kommt?
- deutsche Bibliotheken mehr besucht werden, als alle Fußballstadien der 1. und 2. Liga und alle Kinos und Theater zusammen?
- sich die Gesamtheit aller technischen Informationen alle zwei Jahre verdoppelt?
- wir in unserem Zeitalter der Digitalisierung einen ähnlichen Wandel durchmachen, wie damals die Menschen in der Industrialisierung?

Digitale Transformation: Gesellschaft, Technologien und Wirtschaft bewegen sich mehr und mehr vom Analogen ins Digitale. Sie betrifft uns alle. Wie bei der Industrialisierung (bei der die körperliche Arbeit nach und nach von Maschinen ersetzt wurde) bedeutet das einen großen Wandel, bei dem es Unsicherheiten und Chancen gibt.

Und jetzt zur Selbsteinschätzung

Ein Freund von dir ist unentschlossen, ob er sich ein neues Handy zulegen soll. Was machst du?

Ich checke die technischen Daten des Modells und zeige ihm die Vor- und Nachteile auf.

Ich warte ab, er wird sich schon entscheiden.

Du arbeitest auf einem Schulfest und verkaufst Muffins.

Ein Vater bestellt zwei Muffins ...

Wir haben ein Angebot, bei dem man vier Muffins für den Preis von dreien bekommt. Darauf mache ich ihn aufmerksam.

Ich packe die zwei Muffins ein und reiche sie ihm rüber.

Deine Schule hat eine Spendenaktion gestartet. In der Fußgängerzone geht ihr mit Spendendosen herum.

Ich gehe auf die Passantinnen und Passanten zu und erzähle ihnen, wofür sie spenden sollten.

Ich stehe rum und warte, bis mich jemand anspricht.

Und – hast du Spaß daran, mit Menschen zu tun zu haben, sie zu beraten oder auch etwas zu verkaufen? Der Dienstleistungsbereich bietet auf jeden Fall Jobs, die für viele unterschiedliche Persönlichkeiten geeignet sind. Am besten, du nutzt Gelegenheiten, um auszuprobieren, ob dir die Arbeit in Beratung oder Verkauf Spaß macht und dir liegt.

Noch mehr Selbsteinschätzung? Ob du gut mit Kundinnen und Kunden umgehen kannst, kannst du außerdem bei diesem Quiz von Planet Beruf testen:
[Zum Quiz](#)

HANDWERK UND KREATIVE BERUFE



Nur mit einem Studium kann man Erfolg im Leben haben?! Stimmt nicht, denn Handwerksberufe bieten ebenfalls super Jobchancen und Verdienstmöglichkeiten. Im Handwerk herrscht außerdem Fachkräftemangel und es werden gute Leute gebraucht. Neben traditionellen Handwerksberufen gibt es viele weitere Richtungen, in denen z. B. Kreativität und gestalterische Fähigkeiten gefragt sind.

Alles zu Handwerksberufen und coole Handwerkerinnen und Handwerker findest du auf:

[handwerk.de](https://www.handwerk.de)

Mediengestalter

Mediengestalter (Digital und Print) sind an der Gestaltung von Zeitschriften, Werbebroschüren oder Internetseiten beteiligt. Sie tauschen sich mit den Kundinnen und Kunden über ihre Vorstellungen aus setzen diese um.

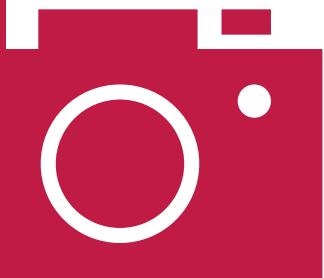
[Mehr zum Mediengestalter](#)

[Zum Tagesablauf in einer Medienagentur](#)

Maskenbildner

... ist ein Job, für den man Leidenschaft braucht. Es wird an Filmsets, in Theatern oder beim Fernsehen gearbeitet. Maskenbildner überlegen zusammen mit Regie, Kostüm- oder Bühnenbild, wie sie die Darsteller und Darstellerinnen schminken und frisieren und setzen diese Ideen um.

[Mehr zum Maskenbildner](#)



JETZT KOMMST DU!

Probieren geht über Studieren

Hier kannst du deine gestalterischen Skills direkt mal ausprobieren: Das ist der Flyer für den Boys' Day – Jungen-Zukunftstag 2022:



Wie würdest du ihn gestalten?

Probiere es doch direkt mal aus: Speichere die Grafik ab und bearbeite sie mit einem Grafikprogramm. Oder lade sie dir auf dein Handy und nutze eine App für die Bearbeitung.

Hier kannst du die Grafik herunterladen. QR-Code zum Flyer:



Du kannst auch ganz neu starten und eine Zeichnung anfertigen – z. B. auf einem Blatt Papier, was du dann abfotografierst. Kreativ ist auch, wenn du dir ein Motto oder einen Werbespruch für den Flyer überlegst.

Übrigens:

**Schickst du uns dein Ergebnis zu,
bekommst du von uns ein
Boys' Day-Überraschungspaket.**

Wir freuen uns auf deine Mail an:
info@boys-day.de